1. Знаю точно я, режим дня – это для меня!

***Памятка « Мой здоровый образ жизни»***

1. Не зевай - на каши, фрукты, овощи налегай!
2. Чистота – залог здоровья!
3. Солнце, воздух, игры в мяч – закаляйся и не плачь!
4. Спорт - мой главный козырь!

